

# 四川省疾病预防控制中心

---

川疾函〔2012〕76号

## 四川省疾病预防控制中心关于下发四川省 全民健康生活方式行动评估实施方案的通知

各市（州）疾病预防控制中心，成都市武侯区、绵阳市涪城区疾病预防控制中心：

我省全民健康生活方式行动自 2008 年启动以来，截至 2011 年底，省行动办公室收到的资料显示，14 个市 53 个县区启动了这项工作，覆盖 60% 的市州；各地创建示范社区、单位、学校、食堂/餐厅等 62 个，其中，通过验收的有 32 个，新创建等待验收的示范社区、单位、学校、食堂/餐厅 30 个；创建健康一条街、健康步道、健康绿道等室外支持性环境 63 个，取得了初步的成效。

为了解全民健康生活方式行动进展及实施效果，进一步推进全民健康生活方式行动，根据《卫生部疾病预防控制局（全国爱卫办）关于进一步做好全民健康生活方式行动的通知》（卫疾控慢病便函〔2011〕63 号）、《四川省卫生厅爱卫办关于印发四川

---

省全民健康生活方式行动实施方案（2011-2012年）的通知》（川卫办发〔2011〕545号）、《中国疾病预防控制中心关于开展全民健康生活方式行动评估的通知》（中疾控社发〔2012〕98号）的相关要求，四川省全民健康生活方式行动办公室制定了《四川省全民健康生活方式行动评估实施方案》，现印发你们，请认真组织实施。

附件：四川省全民健康生活方式行动评估实施方案



二〇一二年四月二十五日

附件

## 四川省全民健康生活方式行动评估实施方案

根据《卫生部疾病预防控制局（全国爱卫办）关于进一步做好全民健康生活方式行动的通知》（卫疾控慢病便函〔2011〕63号）、《四川省卫生厅爱卫办关于印发四川省全民健康生活方式行动实施方案（2011-2012年）的通知》（川卫办发〔2011〕545号）、《中国疾病预防控制中心关于开展全民健康生活方式行动评估的通知》（中疾控社发〔2012〕98号）精神，为进一步了解全省全民健康生活方式行动及实施效果，进一步推进我省全民健康生活方式行动，特制订本评估方案。

### 一、评估目的

- （一）了解各地开展全民健康生活方式行动的情况、特色。
- （二）通过全民健康生活方式行动核心效果指标的专题调查，了解全民健康生活方式行动的效果。

### 二、实施范围

- （一）过程评估。

已开展全民健康生活方式行动的市州（成都、自贡、攀枝花、泸州、德阳、绵阳、宜宾、乐山、雅安、眉山、资阳、达川、广安、巴中市），已开展全民健康生活方式行动县区（成都市所有县区，自贡沿滩、贡井、自流井、大安、富顺、荣县，攀枝花市东区，泸州市江阳、古蔺、泸县，德阳市广汉，绵阳市江油，乐山市峨眉山、

金口河、峨边、沐川，眉山青神、仁寿，宜宾市所有县区，雅安市宝兴、雨城、名山、芦山、石棉，巴中市巴州、南江、通江，阿坝州汶川），及今年新开展工作的各市区，均应开展过程评估。

## （二）效果评估。

1. 经国家抽样，已开展全民健康生活方式行动的调查点定在成都市武侯区。

2. 经研究并报省卫生厅同意，还未开展全民健康生活方式行动的调查点定在绵阳市涪城区。

（三）自贡、攀枝花、泸州、德阳、绵阳、宜宾、乐山、雅安、眉山、资阳、达川、广安、巴中市自行决定一个已开展和一个未开展全民健康生活方式行动的县区按照本方案要求组织实施，成都市自行选择一个县区（武侯区除外）作为对照。

## 三、评估内容及方法

### （一）过程评估。

各市、县区收集开展全民健康生活方式行动的相关核心信息（需收集的核心信息内容具体参见“全民健康生活方式行动工作信息管理系统”），市、县区逐级审核、填写，通过“全民健康生活方式行动工作信息管理系统”（<http://219.141.175.204/QMJK/>）上报。

### （二）效果评估或专题调查。

#### 1. 调查对象。

— 调查对象为已开展全民健康生活方式行动的县区18岁以上常住人口（常住人口指在调查前一年内，在调查地区生活6个月及以上者）。

## 2. 调查人数。

每个县（区）至少调查 500 人。

## 3. 抽样方法。

采用分层随机抽样，每一个县（区），按经济状况随机抽取2个经济条件好的街道（乡镇）和2个经济条件差的街道（乡镇）。在选取的每一个街道（乡镇）中，选取2个居委会（村），其中1个经济条件较好的居委会（村），1个经济条件较差的居委会（村）。每个居委会（村），随机抽取60-70人。

抽取调查对象时应充分考虑调查对象年龄和性别的代表性，保证每个年龄段、性别都能抽取到调查对象，避免抽取的对象多数为老人。

如抽取的调查对象外出，就近选择同一年龄组邻居替换，如选择的居委会（村）无法找到足够的调查对象，在相邻的居委会（村）选择同一年龄性别居民补充。

开展全民健康生活方式行动的县（区），尽可能在开展示范社区、示范单位、示范食堂/餐厅等创建的居委会（村）中选择调查对象。

## 4. 调查内容及方法。

调查内容为问卷调查，见附表1、2。调查方法可以通过入户调查或集中调查等方式开展。

## 5. 资料录入。

各县区采用国家统一提供的EpiData数据库实施双录入，完成数据库的复核、审核、更正及上报。

# 四、质量控制

## （一）调查前质量控制。

按照要求完成抽样工作，调查点兼顾经济条件高低、被调查者年龄构成均衡。

各县（区）成立现场调查工作队，设负责人 1 名，调查员应具备较强的工作责任心，具有良好的语言表达能力和实际工作经验等。成都市武侯区、绵阳市涪城区的调查队员在效果评估前由省行动办公现场培训考核，其他县区的调查队员由各市州自行组织培训。

#### （二）现场调查中质量控制。

调查员每天对问卷进行自查、互查后，由调查队负责人进行审核。对拒绝回答者，判断是什么原因所致，由调查队长再访。

#### （三）现场调查结束后质量控制。

每个调查点完成后，由调查队负责人抽取 2% 的问卷进行复查。

### 五、各级职责

省级行动办公室（省疾病预防控制中心）：负责全省评估的组织实施和质量控制，负责技术指导、方案撰写、资料收集、资料审核验收、调查数据清理、撰写评估报告等。

市级行动办公室：负责辖区评估的组织实施、质量控制、撰写评估报告等，并上报省行动办公室。

县级相关部门：组织实施辖区的评估，并按要求上报相关材料。

### 六、时间安排

（一）过程评估：各地应于 4-5 月完成过程评估，并通过“全民健康生活方式行动工作信息管理系统” (<http://219.141.175.204/QMJK/>) 上报。

（二）效果评估：各地应于 5 月中旬前完成现场调查。

(三) 5月25日前各市州完成评估报告并上报。6月1日前完成全省总结报告并上报。

## 七、其它相关事宜

(一) 成都市武侯区、绵阳市涪城区于5月5日前，按经济条件高低上报乡镇/街道名单，并确定抽中的乡镇(街道)名单；对抽中的乡镇(街道)，按经济条件高低上报村(居委会)名单，并确定抽中的村(居委会)名单，并上报本辖区常住人口数及年龄构成比资料，需上报资料见附表3、4、5。

(二) 本次评估所需要的相关资料，请到四川省全民健康生活方式行动网站(<http://www.scjk121.org/>)、国家全民健康生活方式行动网站(<http://www.jiankang121.cn/>)下载。

### (三) 联系方式

单位：四川省全民健康生活方式行动办公室

地址：成都市中学路6号

邮编：610031

联系人：袁建国

电话：18981958520

电子邮箱：[494910300@qq.com](mailto:494910300@qq.com)

附表1 效果评估的指标

| 评价内容                | 核心指标                  |
|---------------------|-----------------------|
| (1) 全民健康生活方式行动的知晓率  | 行动的知晓                 |
|                     | 行动口号的知晓               |
|                     | 行动日的知晓                |
|                     | 行动主要内容的知晓             |
| (2) 健康生活方式的知晓率      | 健康生活方式内容的知晓           |
|                     | 对推荐身体活动水平的知晓          |
|                     | 对油、盐推荐摄入量的知晓          |
|                     | 对健康腰围、BMI值的知晓         |
|                     | 对健康血压的知晓              |
|                     | 对高血压危险因素的知晓           |
| (3) 膳食指导工具的采用率      | 盐勺的使用                 |
|                     | 油壶的使用                 |
|                     | 腰围尺的使用                |
|                     | BMI尺的使用               |
| (4) 身体活动情况          | 通过生活、出行及运动等进行的身体活动的水平 |
| (5) 慢性病控制膳食关键指标的合格率 | 控油的行为                 |
|                     | 控盐的行为                 |
|                     | 控制体重的行为               |
|                     | 蔬菜的摄入                 |
|                     | 水果的摄入                 |
| (6) 身体活动水平达到推荐水平的比例 | 身体活动达到推荐水平的比例         |
| (7) 吸烟危害知晓率、现在吸烟率   | 对吸烟健康危害的知晓            |
|                     | 现在吸烟者                 |
| (8) 饮酒危害知晓率         | 对酗酒健康危害的知晓            |



附表2 居民调查问卷

县(区)名称: \_\_\_\_\_ 行政编号: □□□□□□  
是否开展行动: ①是 ②否 编号: □  
城乡: ①居委会 ②村 编号: □  
调查对象姓名: \_\_\_\_\_ 编号: □□□□

调查日期: □□□□年□□月□□日 调查员签名: \_\_\_\_\_  
审核日期: □□□□年□□月□□日 审核员签名: \_\_\_\_\_

请将正确答案填写在□中

编码: □□□□□□□□□□□□

(编码前六位为调查地点行政编码,如:北京市东城区的行政编码为110101;第七位为行动开展编码,即开展行动的地区为1,未开展行动的地区为2;第八位为城乡编码,即居委会为1,村为2;后四位为调查份数编码,编码顺序为0001-9999)

### 一、基本情况

1. 性别: ①男      ②女
2. 出生日期: 年月日
3. 您的民族?   
① 汉族 ② 壮族 ③ 满族 ④ 回族 ⑤ 苗族 ⑥ 维吾尔族 ⑦ 其他
4. 您的婚姻状况?   
① 未婚      ② 已婚      ③ 丧偶      ④ 离异      ⑤ 不详
5. 您的文化程度?   
① 学及以下 ② 初中 ③ 高中/技校/中专 ④ 大专及大专以上 ⑤ 不详
6. 您的职业?(如果已经退休,请选择退休前的职业)   
① 国家机关、党群组织、企业、事业单位负责人  
② 专业技术人员  
③ 办事人员和有关人员  
④ 商业、服务业人员  
⑤ 农、林、牧、渔、水利业生产人员  
⑥ 生产、运输设备操作人员及有关人员  
⑦ 军人  
⑧ 在校学生  
⑨ 不便分类的其他从业人员,请注明-----
7. 您家每年收入(包括所有来源)是多少?   
① <2000元      ② 2000元~      ③ 5000元~      ④ 10000元~      ⑤ 50000元~  
⑥ 100000元~      ⑦ 拒绝回答
8. 总体来讲,您认为您的健康状况怎么样?   
① 非常好      ② 好      ③ 一般      ④ 差      ⑤ 非常差

### 二、全民健康生活方式行动

9. 您是否听说过“全民健康生活方式行动”/“健康一二一行动”？

①是 ②否

10. 您是否听说过“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”？

①是 ②否

11. 您是否听说过全民健康生活方式行动日？

①是 ②否，回答“否”，请跳至题13继续回答。

12. 您能说出具体的哪一天吗？ □□月□□日

13. 您居住或工作的地方是否开展了示范社区、示范单位、示范食堂/餐厅等示范创建？

①是 ②否 ③不知道

14. 在过去的一年，您参加过几次健康生活方式主题宣传活动？

①从未参加过 ②1次 ③2次 ④3次 ⑤4次及以上

### 三、健康生活方式

15. 您认为健康生活方式包括哪些内容？（可多选，在选中的选项前面□填“1”，调查员需逐项读出）

①平衡饮食 ②适量运动 ③不吸烟 ④不酗酒  
⑤保持心理平衡 ⑥保持充足的睡眠 ⑦讲究个人卫生

16. 您认为什么是平衡膳食？

①多种食物的合理搭配 ②每种食物吃的一样多  
③一种高营养的食物 ④不知道

17. 您在过去一年，是否有以下生活习惯？（可多选，在选中的选项前面□填“1”，调查员需逐项读出）

①食物种类较单一 ②口味比较咸 ③蔬菜、水果摄入不够  
④经常吃油腻的食品如红烧肉等 ⑤不经常参加锻炼 ⑥吸烟

⑦经常喝酒过量    ⑧均无

18. 您知道健康成人每天食盐（包括酱油和其他食物中的食盐量）的摄入量不能超过多少克吗？

①2克    ②6克    ③9克    ④不知道

19. 您认为多吃盐会加重或引起下列哪些疾病？（可多选，在选中的选项前面□填“1”，调查员需逐项读出）

①高血压    ②心脏病    ③中风    ④不知道

20. 您是否自觉控制食盐的摄入？

①是    ②否

21. 您是否使用限盐勺或限盐罐？

①从未用过    ②偶尔用    ③经常用    ④每次都用

22. 与一年前相比，您的口味是否有变化？

①变咸    ②变淡    ③无变化

23. 您知道健康成人每天烹调用油摄入量不能超过多少克吗？

①10克    ②25克    ③35克    ④40克    ⑤不知道

24. 您有没有自觉控制油的摄入？

①有    ②没有

25. 您是否使用控油壶？

①从未用过    ②偶尔用    ③经常用    ④每次都用

26. 与一年前相比，您烹调用油的摄入是否有变化？

①变多    ②变少    ③无变化

27. 在过去的7天，您吃了多少次新鲜蔬菜（不包括腌、晒、泡制等）？

①几乎不吃    ②1-3次/周    ③4-6次/周    ④1次/天    ⑤2次/天    ⑥3次/天    ⑦记不清

28. 在过去的 7 天, 您吃了多少次新鲜水果 (不包括罐头、果脯等加工后的水果)
- ①几乎不吃 ②1-3 次/周 ③4-6 次/周 ④1 次/天 ⑤2 次/天 ⑥3 次/天 ⑦记不清
29. 您知道推荐的成人身体活动水平吗? (可多选, 在选中的选项前面填“1”, 调查员需逐项读出)
- ①生活、出行加运动, 每天至少运动 6000 步。
- ②每周至少 150 分钟中等强度有氧运动
30. 您知道, 以下哪个是中等强度有氧运动的判断标准? (可多选, 在选中的选项前面填“1”, 调查员需逐项读出)
- ①运动时微微出汗 ②运动中能完整说一句话, 但不能唱歌
- ③运动后即刻脉率在 170-年龄和 150-年龄之间 ④运动结束后感觉不太累 ⑤不知道
31. 在过去 7 天中, 您有几天进行重体力活动 (重体力活动是指需要您花费大力气完成, 呼吸较平常明显增强的活动), 例如搬 (举) 重物, 跑步, 游泳, 踢足球, 打篮球, 打网球, 跳绳, 跳迪斯科, 健身房内跳健身操等? (只计算那些每次至少 10 分钟的活动)。
- 
- ①有, 每周天                      ②没有 (请跳至问题 33, 继续回答)
32. 在这几天中, 您每天进行这些重体力活动的时间
- 平均为每天小时分钟
33. 在过去 7 天中, 您有几天进行中等强度体力活动 (中等强度体力活动是指需要您花费中等力气完成, 呼吸较平常稍微增强的活动), 例如搬 (举) 轻物, 骑自行车, 打太极拳, 十八法, 关节操, 扇子舞, 木兰拳, 乒乓球, 羽毛球, 交谊舞等? 不要包括步行。(只计算那些每次至少 10 分钟的活动)。
- 
- ①有, 每周天                      ②没有 (请跳至问题 35, 继续回答)
34. 在这几天中, 您每天进行这些中等强度体力活动的时间为 \_\_\_\_
- 平均每天小时分钟
35. 在过去 7 天中, 您有几天每次步行至少 10 分钟? 这里的步行包括您工作时和在家

中的步行，交通行程的步行以及为了锻炼身体进行的步行。

①有，每周天      ②没有（请跳至问题 37，继续回答）

36. 在这几天中，您每天步行的时间为：平均每天小时 分钟

37. 在过去 7 天中，您每天处于静坐的时间（您在工作单位和家中，坐在办公桌前，电脑前，坐着或躺着看电视，拜访朋友，看书，乘车等的时间）大约为：每天小时分钟

38. 与一年前相比，您每周参加锻炼的次数有无变化？

①加      ②减少      ③无变化

39. 您知道成年人正常体重指数（BMI）的范围吗？

① 18.5-23.9      ②24-27.9      ③不知道

40. 您是否使用 BMI 尺子？

①从未用过      ②偶尔用      ③经常用

41. 您知道健康腰围吗？（可多选，在选中的选项前面填“1”，调查员需逐项读出）

①85 厘米（男）      ②90 厘米（男）      ③80 厘米（女）

④85 厘米（女）      ⑤不知道

42. 您知道自己的腰围情况吗？

①正常      ②偏胖      ③不知道

43. 您是否使用腰围尺？

①从未用过      ②偶尔用      ③经常用

44. 您认为超重和肥胖会有哪些危害？（可多选，在选中的选项前面填“1”，调查员需逐项读出）

①增加心脑血管病的发病危险      ②易引起肝胆疾病

③易患某些癌症      ④可引起骨关节病变      ⑤降低生活质量

⑥使人自卑      ⑦不知道

45. 您认为您的体重情况怎么样?

①偏瘦      ②正常      ③偏胖      ④不知道

46. 您的身高\_\_\_\_\_ (厘米); 体重\_\_\_\_\_ (公斤)

47. 您有没有自觉控制体重?

①              ②没有

48. 您知道正常血压值范围吗?

①90/60mmHg 以下      ②140/90mmHg 以下      ③160/95mmHg 以下      ④不知道

49. 您知道下列哪些因素与高血压有关? (可多选, 在选中的选项前面□填“1”)

①遗传因素      ②肥胖              ③缺乏运动      ④高盐饮食  
⑤饮酒              ⑥精神紧张              ⑦吸烟              ⑧不知道

50. 吸烟会增加患哪些疾病的风险? (可多选, 在选中的选项前面□填“1”)

①各种癌症 (尤其是肺癌)      ②心脏病      ③呼吸系统疾病      ④中风  
⑤不知道

51. 您现在吸烟吗?

①每天吸      ②偶尔吸      ③从来不吸

52. 酗酒有什么害处? (可多选, 在选中的选项前面□填“1”)

①酒精中毒      ②诱发胃炎、肝炎、肝硬化、高血压、心脏病等  
③易发生意外伤害              ④不知道

提问到此为止, 谢谢您的合作!

附表3 县(区)所属乡镇/街道名单

辖区名称:            市            县(区)

| 排序<br>(按经济条件<br>由高到低排<br>列) | 所属乡镇/街道名<br>称(请按经济条件<br>由高到低排列) | 请按经济条<br>件分为好中<br>差三档次并<br>标明 | 被抽中的乡<br>镇/街道请打<br>勾(√) | 备注 |
|-----------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------|----|
| 1                           |                                 |                               |                         |    |
| 2                           |                                 |                               |                         |    |
| 3                           |                                 |                               |                         |    |
| 4                           |                                 |                               |                         |    |
| 5                           |                                 |                               |                         |    |
| 6                           |                                 |                               |                         |    |
| 7                           |                                 |                               |                         |    |
| 8                           |                                 |                               |                         |    |
| 9                           |                                 |                               |                         |    |
| 10                          |                                 |                               |                         |    |
| 11                          |                                 |                               |                         |    |
| 12                          |                                 |                               |                         |    |



附表 4 乡镇/街道所属村/居委会名单

辖区名称:            市            县(区)            乡镇/街道

| 排序<br>(按经济<br>条件由高<br>到低排列) | 所属村/居委会<br>名单 | 请按经济条件分<br>为好中差三档次<br>并标明 | 被抽中的<br>村/居委会<br>请打勾<br>(√) | 备注 |
|-----------------------------|---------------|---------------------------|-----------------------------|----|
| 1                           |               |                           |                             |    |
| 2                           |               |                           |                             |    |
| 3                           |               |                           |                             |    |
| 4                           |               |                           |                             |    |
| 5                           |               |                           |                             |    |
| 6                           |               |                           |                             |    |
| 7                           |               |                           |                             |    |
| 8                           |               |                           |                             |    |
| 9                           |               |                           |                             |    |
| 10                          |               |                           |                             |    |
| 11                          |               |                           |                             |    |
| 12                          |               |                           |                             |    |

附表5 县(区)分性别人口数

辖区名称:        市        县(区)

| 年龄组   | 男性 (%) | 女性 (%) | 合计 (%) |
|-------|--------|--------|--------|
| 18-   |        |        |        |
| 20-   |        |        |        |
| 25-   |        |        |        |
| 30-   |        |        |        |
| 35-   |        |        |        |
| 40-   |        |        |        |
| 45-   |        |        |        |
| 50-   |        |        |        |
| 55-   |        |        |        |
| 60-   |        |        |        |
| 65-   |        |        |        |
| 70-   |        |        |        |
| 75 以上 |        |        |        |

注: (%) 为年龄构成比



**主题词:疾病 健康生活△ 评估 方案 通知**

---

抄送:中国疾病预防控制中心慢社处,省卫生厅,各市(州)卫生局。

---

四川省疾病预防控制中心办公室 2012年4月25日印发

---

(共印60份)