

四川省疾病预防控制中心

川疾函〔2014〕95号

四川省疾病预防控制中心关于印发全省全民健康生活方式行动考核和评估指导方案的通知

各市（州）疾病预防控制中心：

自2008年我省启动全民健康生活方式行动以来，通过政府推动，各级卫生及相关部门努力，我省全民健康生活方式行动取得了显著成效。截止2014年1月，全民健康生活方式行动工作信息管理系统显示，我省有108个县区已开展全民健康生活方式行动，县区覆盖率达到58%，举办培训344次，培训27401人次，已验收的示范社区等示范创建714个，创建健康步道、主题公园等室外支持性环境470个，组织宣传活动和健康讲座4529次，创建无烟环境1124个，开展快乐10分钟学校35个，培训健康生活方式指导员4564人。

根据四川省卫生厅四川省爱卫办转发国家卫生计生委《全民健康生活方式行动实施方案（2013-2015年）》（川卫办发〔2013〕382号）及国家和省级相关技术要求，为指导我省全民健康生活方式行动的开展，了解全省全民健康生活方式行动实施效果，衔接全民健康生活方式行动绩效考核相关技术要求，特组织制订本考核评估指导方案，请各地参照执行。年内各市（州）完成所辖

各县（区）业绩考核和评估调查，完成附件表格的填写，撰写考核评估报告并上报省行动办公室，同时上传到全民健康生活方式行动工作信息管理平台。

附件：四川省全民健康生活方式行动考核和评估指导方案



四川省疾病预防控制中心

2014年7月1日

附件

四川省全民健康生活 方式行动考核和评估指导方案

根据四川省卫生厅四川省爱卫办转发国家卫生计生委《全民健康生活方式行动实施方案（2013-2015年）》（川卫办发〔2013〕382号）及国家和省级相关技术要求，为指导我省全民健康生活方式行动的开展，了解全省全民健康生活方式行动实施效果，衔接全民健康生活方式行动绩效考核相关技术要求，特制订本考核评估指导方案，请各地参照执行。

一、目的

（一）指导各市（州）全民健康生活方式行动考核和评估，了解各地开展情况，促进全民健康生活方式行动深入。

（二）指导各市（州）全民健康生活方式行动核心效果指标的调查，了解全民健康生活方式行动的效果。

二、实施范围

（一）业绩考核

全省所有市（州）均应开展考核评估，组织对开展全民健康生活方式行动县（区）考核和评估。

（二）效果评估

通过本指导方案所附调查表、或通过其它专题调查、慢病危险因素调查、社区诊断等调查等，了解全民健康生活方式行动核

心信息知晓率、采用合理膳食和身体活动指导工具的人数，每天摄入蔬菜、水果达标的人数比例，身体活动达到推荐水平的人数比例，人均每日食盐摄入量。

三、考核评估内容及方法

（一）考核内容和方法

通过“全民健康生活方式行动工作信息管理系统”(<http://219.141.175.204/QMJK/>)，查看各市、县区收集的全民健康生活方式行动的相关信息，同时通过四川省全民健康生活方式行动评估调查得出行动核心信息知晓率，采用合理膳食和身体活动指导工具的人数，每天摄入蔬菜、水果达标的人数比例，身体活动达到推荐水平的人数比例，人均每日食盐摄入量等指标。

考核内容分为：覆盖率、工作机制完善、健康支持性环境建设、研制推广适宜技术和工具、健康教育及媒体宣传、健康生活方式指导员培训、工作创新中的特色和亮点、效果评估等八个方面。工作任务考核可以通过《全民健康生活方式行动工作信息管理系统》查询（网址：<http://219.141.175.204:8080/QMJK/>），同时通过查询实物、工作记录、工作总结及相关资料（见附件）。效果评估通过本方案提供的调查或相关调查来实施。

（二）效果评估和专题调查

参加了中国慢病危险因素调查、创建慢病综合防治示范区等相关调查并做了社区诊断报告的县（区），可不做本调查，可将相关数据上报。

1. 调查对象

调查对象为已开展全民健康生活方式行动的县区18岁以上常住人口（常住人口指在调查前一年内，在调查地区生活6个月及以上者）。

2. 调查人数

开展全民健康生活方式行动评估的所有县（区），每个县（区）至少调查500人。

3. 抽样方法

采用分层随机抽样，根据经济文化状况，各市（州）根据好和差各抽取1个县（区），或者根据已开展和未开展全民健康生活方式行动各抽取1个县（区），共2个县（区）。

选取的每一个县（区），按经济状况随机抽取2个经济条件好的街道（乡镇）和2个经济条件差的街道（乡镇）。

样本量主要通过健康知识知晓率来计算，假定健康知识知晓率50%，允许误差 $\delta=0.1\pi$ ，取95%可信区间， $\mu\alpha=1.96$ 。根据 $N=\mu\alpha^2\times\pi(1-\pi)/\delta^2$ ，考虑20%无应答，每个县区调查500人。

在选取的每一个街道（乡镇）中，选取2个居委会（村），其中1个经济条件较好的居委会（村），1个经济条件较差的居委会（村）。每个居委会（村），随机抽取60-70人。

抽取调查对象时应充分考虑调查对象年龄和性别的代表性，根据当地性别、年龄构成比计算各年性别、龄组调查数，保证每个年龄段、性别都能抽取到调查对象，避免抽取的对象多数为老人。

如抽取的调查对象外出，就近选择同一年龄组邻居替换，如选择的居委会（村）无法找到足够的调查对象，在相邻的居委会（村）选择同一年龄性别居民补充。

开展全民健康生活方式行动的县（区），尽可能在开展示范社区、示范单位、示范食堂/餐厅等创建的居委会（村）中选择调查对象。

4. 调查内容及方法

调查内容为问卷调查，见附表1、2。调查方法可以通过入户调查或集中调查等方式开展。

5. 资料录入

各县区采用省统一提供的EpiData数据库实施双录入，完成数据库的复核、审核、更正及上报。

四、质量控制

（一）业绩考核评分质量控制

各市（州）应通过“全民健康生活方式行动工作信息管理系统”（<http://219.141.175.204/QMJK/>），查阅县（区）收集的全民健康生活方式行动的相关信息，同时通过现场查看、查询实物、工作记录、工作总结及相关资料，考核全民健康生活方式行动工作任务得分情况，并接受省级监督和抽查。

（二）评估专题调查质量控制

1. 调查前质量控制

按照要求完成抽样工作，调查点兼顾经济条件高低、被调查者年龄构成均衡。

各县（区）成立现场调查工作队，设负责人 1 名，调查员应具备较强的工作责任心，具有良好的语言表达能力和实际工作经验等。调查队员在调查前需经过培训考核。

2. 现场调查中质量控制

调查员每天对问卷进行自查、互查后，由调查队负责人进行审核。对拒绝回答者，判断是什么原因所致，由调查队长再访。

3. 现场调查结束后质量控制

每个调查点完成后，由调查队负责人抽取 2% 的问卷进行复查。

五、各级职责

省级行动办公室（省疾病预防控制中心）：负责全省考核评估的组织实施和质量控制，负责技术指导、方案撰写、资料收集、资料审核验收、调查数据清理、数据分析、撰写评估报告等。

市级行动办公室：负责市州考核和评估的组织实施、质量控制、收集县（区）上报数据，撰写本市（州）考核评估报告等，并上报省行动办公室。

县级行动办公室：组织实施县（区）的考核和评估调查，按照要求 2 次录入数据，按时上报相关材料，撰写本县（区）评估报告。

六、时间安排

（一）培训：4-5 月完成市（州）级技术培训，6-7 月各市（州）完成县（区）级技术培训。

（二）业绩考核及效果评估，组织实施时间由各市州自行决

定。

（三）年内前各市（州）完成所辖各县（区）业绩考核和评估调查，完成附件表格的填写，撰写考核评估报告并上报省办公室，同时上传全民健康生活方式行动工作信息管理平台。

七、联系方式

单位：四川省全民健康生活方式行动办公室

地址：成都市中学路6号

邮编：610031

联系人：袁建国、何予晋

联系电话：18981958520

电子邮箱：494910300@qq.com

- 附件：
1. 四川省全民健康生活方式行动考核表
 2. 四川省全民健康生活方式行动评估统计表
 3. 市（州）考核评估得分一览表
 4. 评估调查情况一览表
 5. 四川省全民健康生活方式行动调查表

附件 1

四川省全民健康生活方式行动考核表

_____ (市州或县区名)

考核人:

考核日期:

工作任务	名称	工作任务值	分值	得分
工作任务一	覆盖率	市(州): 市(州)行动县区不低于 50%得 15 分, 低于 20-50%得 10 分, 低于 30%不得分。 县(区): 已开展行动(有支持性环境创建和指导员培训等工作开展, 符合创建要求 15 分, 工作项目达到部分要求 10 分, 工作项目均不达要求不得分。)	15 分 (核心分)	
工作任务二	工作机制完善	市(州)和县(区): 1. 设立全民健康生活方式行动领导小组和办公室。(2 分) 2. 有专人负责该项工作。(2 分) 3. 有文件及工作总结、工作计划及方案。(2 分) 4. 技术人员培训率 100%并有记录。(2 分) 5. 有督导计划和记录。(2 分) 6. 及时完成网络报送工作。(3 分)* 7. 完成网报工作信息审核。(2)*	15 分 (核心分) 注: 带*的项目必须完成, 否则整体考核均不得分。	

工作任务三	健康支持性环境建设	<p>市（州）： 1. 100%开展行动的县（区）达到创建数量和标准 15 分，80%达到创建数量和标准 10 分，50%达到创建数量和标准 5 分，低于 20%得 1 分，低于 20%不得分。 2. 指导县（区）开展创建工作并有记录。（得 5 分）</p> <p>县（区）： 1. 行动县（区）每年新开展健康支持性环境建设不少于 3 个。（3 个得 10 分，2 个得 6 分，1 个得 2 分） 2. 按照全民健康生活方式行动支持性环境建设方案进行了督导和考核并有记录。（考核 100 分得 10 分，80 分 6 分，低于 80 分不得分）</p>	20 分 (核心分)	
工作任务四	健康教育和宣传	<p>市（州）： 1. 每年至少组织 1 次以上大型的宣传活动（300 以上人参加）。（8 分） 2. 对县（区）进行技术培训并有记录。（8 分） 3. 组织县（区）开展健康教育和宣传并有记录。（4 分）</p> <p>县（区）： 1. 行动开展县（区）每年至少开展 4 次宣传活动。（每次 1 分） 2. 提供宣传模板和印制宣传资料分别达到 8 次和 1 万份。（各 2 分） 3. 利用媒体（广播、电视、报纸、网络、手机短信等）宣传健康知识。（1 种形式的媒体得 1.5 分，超过总分可以附加） 4. 利用户外广告牌和专栏宣传。（1 种得 2 分，超过总分可以附加）</p>	20 (核心分)	
工作任务五	研制推广适宜技术和工具	<p>市（州）： 1. 行动办公室每年至少推广适宜技术或工具 1 种。（得 5 分） 2. 指导县（区）研制和推广适宜技术或工具。（得 5 分） 3. 创新和研制适宜技术或工具附加 10 分。</p> <p>县（区）：</p>	10 分 (核心分)	

		1. 行动办公室每年至少推广适宜技术或工具 1 种，以促进居民提高健康意识和养成健康行为，并有资料和记录。（有得 5 分，已在群众中推广 5 分。）		
工作任务六	健康生活方式 指导员培训 并开展健康指导	市（州）： 1. 100%开展行动的县（区）达到培训数量和标准 15 分，80%达到培训数量和标准 10 分，50%达到培训数量和标准 5 分，低于 20%得 1 分，低于 20%不得分。 2. 指导县（区）开展指导员培训工作并有记录。（得 5 分） 县（区）： 1. 每年培养健康生活方式指导员不少于 200 人，培训内容包括：健康生活方式指导员工作手册、健康生活方式核心信息、适宜技术和工具。（200 人得 10 分，100 人 5 分，50 人得 1 分） 2. 健康生活方式指导员开展居民健康指导工作并有记录。（100%开展工作 10 分，50%以上开展工作 6 分，20%以上开展工作的 1 分，低于 20%不得分。）	20 分 (核心分)	
工作任务七	工作创新的 特色和亮点	市（州）： 本地在工作中有特别突出的创新、特色和亮点。（总分 20 分，1 项 10 分，2 项 20 分） 县（区）： 本地在工作中有特别突出的创新、特色和亮点。（总分 20 分，1 项 10 分，2 项 20 分）	20 分 (附加分)	
合计	核心分 100 分，附加分 20 分。		120	

考核得分：被评审单位上述各项得分之和。

附件 2

四川省全民健康生活方式行动评估统计表

_____ (县区名)

考核人:

考核日期:

评估项目	工作任务值	分值	得分
1. 健康生活方式核心信息及重点慢病核心防治知识的知晓率	1. 开展行动的县（区）居民对健康生活方式核心信息及重点慢病核心防治知识的知晓率不低于 45%。（10 分，达到 30%得 5 分，低于 30%不得分）	10	
2. 采用合理膳食和身体活动指导工具的人数比例	2. 采用合理膳食和身体活动指导工具的人数比例不低于 30%。（10 分，达到 20%得 5 分，低于 20%不得分）	10	
3. 每天摄入蔬菜、水果达标的人数比例	3. 每天摄入蔬菜、水果达标的人数比例不低于 60%。（10 分，达到 40 得%得 5 分，低于 40%不得分）	10	
4. 身体活动达到推荐水平的人数比例	4. 身体活动达到推荐水平的人数比例不低于 40%。（10 分，达到 30%得 5 分，低于 30%不得分）	10	
5. 人均每日食盐摄入量下降至 9 克以下	5. 人均每日食盐摄入量下降至 9 克以下。（10 分，11 以下克得 5 分，高于 11 克不得分）	10	
合 计		50 分	

附件 3

市（州）考核评估得分一览表

市（州）

县区名	考核项目得分								得分 合计	备注 (简单阐述好评和差评理由)
	覆盖率	工作机制完善	健康支持性环境建设	健康教育和宣传	健康生活方式指导员培训	研制推广适宜技术和工具	特色亮点	效果评估		
合计										

附件 4

评估调查情况一览表

市（州）

县区名	核心信息知晓率		采用合理膳食 和身体活动指 导 工具的人数比 例	每天摄入 蔬菜、水果 达标的 人数比例	身体活动 达到推荐水 平的人数比 例	人均每日 食盐摄入量
	健康生 活方式 知识	重点慢病知识 高血压 糖尿病				
合计						

附件 5

四川省 全民健康生活方式行动

评 估 调 查 表

调查日期：□□□□年□□月□□日

调查员签名：_____

审核日期：□□□□年□□月□□日

审核员签名：_____

请将正确答案填写在口中

编码: □□□□□□□□□□□□□

(编码前六位为调查地点行政编码,如:成都市武侯区的行政编码为510107;第七位为行动开展编码,即开展行动的地区为1,未开展行动的地区为2;第八位为城乡编码,即居委会为1,村为2;后四位为调查份数编码,编码顺序为0001-9999)

一、基本情况

1. 性别: ①男 ②女
2. 出生日期: □□□□年□□月□□日
3. 您的民族?
① 汉族 ② 壮族 ③ 满族 ④ 回族 ⑤ 苗族 ⑥ 维吾尔族 ⑦ 其他
4. 您的婚姻状况?
② 未婚 ② 已婚 ③ 丧偶 ④ 离异 ⑨ 不详
5. 您的文化程度?
① 小学及以下 ② 初中 ③ 高中/技校/中专 ④ 大专及大专以上 ⑨ 不详
6. 您的职业?(如果已经退休,请选择退休前的职业)
① 国家机关、党群组织、企业、事业单位负责人
② 专业技术人员
③ 办事人员和有关人员
④ 商业、服务业人员
⑤ 农、林、牧、渔、水利业生产人员
⑥ 生产、运输设备操作人员及有关人员
⑦ 军人
⑧ 在校学生
⑨ 不便分类的其他从业人员,请注明-----
7. 您家每年收入(包括所有来源)是多少?
① <2000 元 ② 2000 元~ ③ 5000 元~ ④ 10000 元~ ⑤ 50000 元~
⑥ 100000 元~ ⑨ 拒绝回答
8. 总体来讲,您认为您的健康状况怎么样?
① 非常好 ② 好 ③ 一般 ④ 差 ⑤ 非常差
- 二、全民健康生活方式行动
9. 您是否听说过“全民健康生活方式行动”/“健康一二一行动”?
① 是 ② 否
10. 您是否听说过“日行一万步,吃动两平衡,健康一辈子”?
① 是 ② 否
11. 您是否听说过全民健康生活方式行动日?
① 是 ② 否(请跳至问题13,继续回答)

12. 您能说出具体是哪一天吗? □□月□□日
13. 您居住或工作的地方是否开展了示范社区、示范单位、示范食堂/餐厅等示范创建? □

①是 ②否 ③不知道

14. 在过去的一年, 您参加过几次健康生活方式及慢病防治主题宣传活动?
□

①从未参加过 ②1次 ③2次 ④3次 ⑤4次及以上

15. 有关健康生活方式及慢病防控知识您主要从哪里获得? (可多选, 最多选3项, 在选中的选项前面□填“1”, 不选填0, 调查员需逐项读出)

□①医生 □②电视 □③广播 □④报刊书籍

□⑤学校或单位 □⑥同事或亲友 □⑦墙报 □⑧其它

三、健康生活方式

16. 您认为健康生活方式包括哪些内容? (可多选, 在选中的选项前面□填“1”, 不选填0, 调查员需逐项读出)

□①平衡饮食 □②适量运动 □③不吸烟 □④不酗酒

□⑤保持心理平衡 □⑥保持充足的睡眠 □⑦讲究个人卫生

17. 您认为什么是平衡膳食? □

①多种食物的合理搭配 ②每种食物吃的一样多

③一种高营养的食物 ④不知道

18. 您在过去一年, 是否有以下生活习惯? (可多选, 在选中的选项前面□填“1”, 不选填0, 调查员需逐项读出)

□①食物种类较单一 □②口味比较咸 □③蔬菜、水果摄入不够

□④经常吃油腻的食品如红烧肉等 □⑤不经常参加锻炼 □⑥吸烟

□⑦经常喝酒过量 □⑧均无

19. 您平均每周有几天吃早餐? (基本不吃早餐记为0) □□□□

20. 您平均每天吃多少新鲜蔬菜? (按克计算) □□□□

21. 您平均每天吃多少新鲜水果? (按克计算) □□□□

22. 您平均每天吃乳及乳制品多少? (按毫升计算) □

① <200 ② 200- ③ 400- ④ 基本不吃

23. 您平时吃腌熏的肉、蛋制品吗？
- 1) 经常吃 2) 偶尔吃 0) 基本不吃
24. 您家平均每天畜禽肉类食物摄入量是多少克？
25. 您家平均每天粮谷类食物摄入量是多少克？
26. 您家通常在一起就餐的人数？（包括非家庭成员）
27. 您家近一个月全家盐（包括调味品中盐）的食用量（克/月）？
（100mL 酱油中含约 15g 食盐，100g 黄酱中约含盐 15g, 100 克味精中约含 20 克食盐，
100 克榨菜中约含 10 克食盐，100 克豆瓣酱中约含 15 克食盐）
28. 您知道自己每天食盐量吗？（包括酱油和其他食物中的食盐量）
- ① 12 克及以上 ② 9-12 克 ③ 6-9 克 ④ 6 克及以下
29. 您知道健康成人每天食盐（包括酱油和其他食物中的食盐量）的摄入量不能超过多少克吗？
- ① 2 克 ② 6 克 ③ 9 克 ④ 不知道
30. 您认为多吃盐会加重或引起下列哪些疾病？（可多选，在选中的选项前面填“1”，不选填 0，调查员需逐项读出）
- ①高血压 ②心脏病 ③中风 ④不知道
31. 您是否自觉控制食盐的摄入？
- ①是 ②否
32. 您是否使用限盐勺或限盐罐？
- ①从未用过 ②偶尔用 ③经常用 ④每次都用
33. 与一年前相比，您的口味是否有变化？
- ①变咸 ②变淡 ③无变化
34. 您知道健康成人每天烹调用油摄入量不能超过多少克吗？
- ③ 10 克 ② 25 克 ③ 35 克 ④ 40 克 ⑤ 不知道
35. 您有没有自觉控制油的摄入？
- ①有 ②没有
36. 您是否使用控油壶？
- ①从未用过 ②偶尔用 ③经常用 ④每次都用
37. 与一年前相比，您烹调用油的摄入是否有变化？

①变多 ②变少 ③无变化

38. 在过去的 7 天, 您吃了多少次新鲜蔬菜 (不包括腌、晒、泡制等)?
①几乎不吃 ②1-3 次/周 ③4-6 次/周 ④1 次/天 ⑤2 次/天 ⑥ 3 次/天 ⑨
记不清

39. 在过去的 7 天, 您吃了多少次新鲜水果 (不包括罐头、果脯等加工后的水果)

①几乎不吃 ②1-3 次/周 ③4-6 次/周
④1 次/天 ⑤2 次/天 ⑥ 3 次/天 ⑨记不清

40. 您知道推荐的成人身体活动水平吗? (可多选, 在选中的选项前面填“1”, 不
选填 0, 调查员需逐项读出)

①生活、出行加运动, 每天至少运动 6000 步。

②每周至少 150 分钟中等强度有氧运动

41. 您知道, 以下哪个是中等强度有氧运动的判断标准? (可多选, 在选中的选项前面
填“1”, 调查员需逐项读出)

①运动时微微出汗 ②运动中能完整说一句话, 但不能唱歌

③运动后即刻脉率在 170-年龄和 150-年龄之间 ④运动结束后感觉不太累

⑨不知道

42. 在过去 7 天中, 您有几天进行重体力活动 (重体力活动是指需要您花费大力气完
成, 呼吸较平常明显增强的活动), 例如搬 (举) 重物, 跑步, 游泳, 踢足球, 打
篮球, 打网球, 跳绳, 跳迪斯科, 健身房内跳健身操等? (只计算那些每次至少
10 分钟的活动)。

①有, 每周天

②没有

43. 在这几天中, 您每天进行这些重体力活动的时间

平均为每天小时分钟

44. 在过去 7 天中, 您有几天进行中等强度体力活动 (中等强度体力活动是指需要您
花费中等力气完成, 呼吸较平常稍微增强的活动), 例如搬 (举) 轻物, 骑自行车,
打太极拳, 十八法, 关节操, 扇子舞, 木兰拳, 乒乓球, 羽毛球, 交谊舞等? 不
要包括步行。(只计算那些每次至少 10 分钟的活动)。

①有, 每周天

②没有 (请跳至问题 46, 继续回答)

45. 在这几天中, 您每天进行这些中等强度体力活动的时间为

平均每天小时分钟

46. 在过去 7 天中，您有几天每次步行至少 10 分钟？这里的步行包括您工作时和在家中的步行，交通行程的步行以及为了锻炼身体进行的步行。
- ①有，每周天 ②没有（请跳至问题 48，继续回答）
47. 在这几天中，您每天步行的时间为：平均每天小时 分钟
48. 在过去 7 天中，您每天处于静坐的时间（您在工作单位和家中，坐在办公桌前，电脑前，坐着或躺着看电视，拜访朋友，看书，乘车等的时间）大约为：每天小时分钟
49. 与一年前相比，您每周参加锻炼的次数有无变化？
- ①增加 ②减少 ③无变化
50. 您使用过计步器等步行指标工具吗？
- ①经常有 ②偶尔 ③没有
51. 您知道成年人正常体重指数（BMI）的范围吗？
- ①18.5-23.9 ②24-27.9 ③不知道
52. 您是否使用 BMI 尺子？
- ①从未用过 ②偶尔用 ③经常用
53. 您知道健康腰围吗？（可多选，在选中的选项前面填“1”，不选填 0，调查员需逐项读出）
- ①小于 85 厘米（男） ②小于 90 厘米（男） ③小于 80 厘米（女）
- ④小于 85 厘米（女） ⑤不知道
54. 您知道自己的腰围情况吗？
- ①正常 ②偏胖 ③不知道
55. 您是否使用腰围尺？
- ①从未用过 ②偶尔用 ③经常用
56. 您认为超重和肥胖会有哪些危害？（可多选，在选中的选项前面填“1”，不选填 0，调查员需逐项读出）
- ①增加心脑血管病的发病危险 ②易引起肝胆疾病
- ③易患某些癌症 ④可引起骨关节病变 ⑤降低生活质量
- ⑥使人自卑 ⑦不知道

57. 您认为您的体重情况怎么样?
- ①偏瘦 ②正常 ③偏胖 ④不知道
58. 您的身高_____ (厘米); 体重_____ (公斤)
59. 您有没有自觉控制体重?
- ①有 ②没有
60. 吸烟会增加患哪些疾病的风险? (可多选, 在选中的选项前面填“1”, 不选填0, 调查员需逐项读出)
- ①各种癌症 (尤其是肺癌) ②心脏病 ③呼吸系统疾病 ④中风
- ⑤不知道
61. 您现在吸烟吗?
- ①每天吸 ②偶尔吸 ③从来不吸
62. 酗酒有什么害处? (可多选, 在选中的选项前面填“1”, 不选填0, 调查员需逐项读出)
- ①酒精中毒 ②诱发胃炎、肝炎、肝硬化、高血压、心脏病等
- ③易发生意外伤害 ④不知道
63. 您知道男性和女性健康饮酒的标准吗? (成年男性饮用酒精 25 克/天, 相当于 750ml 啤酒、250ml 葡萄酒、38 度白酒 75 克、高度白酒 50 克; 成年女性 15 克/天, 相当于啤酒 450ml、葡萄酒 150ml、38 度白酒 50 克)
- ①知道 ②不知道
64. 您平均每天饮多少酒? (按白酒酒精量计算)
- 四、慢病防治**
65. 您知道正常血压值范围吗?
- ①90/60mmHg 以下 ②140/90mmHg 以下 ③160/95mmHg 以下 ④不知道
66. 您知道下列哪些因素与高血压有关? (可多选, 在选中的选项前面填“1”, 不选填0, 调查员需逐项读出)
- ①遗传因素 ②肥胖 ③缺乏运动 ④高盐饮食
- ⑤饮酒 ⑥精神紧张 ⑦吸烟 ⑧不知道
67. 您知道糖尿病有哪些常见症状? (可多选, 在选中的选项前面填“1”, 不选填0, 调查员需逐项读出)
- ①口渴和口干 ②多饮 ③多尿 ④多食
- ⑤体重下降 ⑥疲倦 ⑦视力模糊 ⑧不知道

68. 您知道确诊糖尿病的病人应该怎样进行药物治疗吗? □

- ①终身坚持服药 ②血糖高时服药 ③有症状时服药 ④不知道

提问到此为止，谢谢您的合作！

评估调查表题目分配情况

类别及内容	题目分配	备注
基本情况	1-8	年龄性别及经济状况等
全民健康生活方式行动	9-15	行动知晓率 行动日知晓率
健康生活方式	16-64	
健康生活方式知晓	16-18	健康生活方式知晓率
膳食调查	19-27	膳食状况 每日盐摄入量
限盐及知晓	28-33	自觉限盐比例
控油及知晓	34-37	自觉控油比例
蔬菜水果摄入	38-39	每日蔬菜及水果摄入比例
适量运动及知晓	40-49	运动情况 身体活动达到推荐水平的

类别及内容	题目分配	备注
		比例
健康支持工具使用	50-55	健康支持工具使用率 (32 限盐勺、36 控油壶)
控制体重及知晓	56-59	体重情况 自觉控制体重的比例
戒烟及知晓	60-61	吸烟情况
限酒及知晓	62-64	饮酒情况 健康饮酒知晓率
慢病防治	65-68	
高血压知晓	65-66	高血压防治知识知晓率
糖尿病知晓	67-68	糖尿病防治知识知晓率
合计	68	

效果评估的参考指标

评价内容	核心指标	备注
(1) 全民健康生活方式行动知晓情况	行动知晓率	听说过“全民健康生活方式行动”/“健康一二一行动”
行动口号知晓率		行动口号：日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子
行动日知晓率		正确回答9月1日是全民健康生活方式日
(2) 健康生活方式知晓情况	健康生活方式内涵知晓率	知道健康生活方式包括平衡膳食和适量运动
推荐身体活动水平知晓率		每周至少150分钟中等强度有氧运动
盐推荐摄入量知晓率		每人每天不超过6克
油推荐摄入量知晓率		每人每天不超过25克
健康腰围知晓率		男性小于85厘米，女性小于80厘米
男性和女性健康饮酒的标准		成年男性25克/天，相当于750ml啤酒、250ml葡萄酒、38度白酒75克、高度白酒50克；成年女性15克、啤酒450ml、葡萄酒150ml、38度白酒50克
酗酒有的害处		知道1项以上（酒精中毒，诱发胃炎、肝炎、肝硬化、高血压、心脏病等，易发生意外伤害）
正常BMI值知晓率		18.5-23.9
(3) 健康支持工具使用率	控盐勺使用率	偶尔/经常/每天使用
控油壶使用率		偶尔/经常/每天使用
腰围尺使用率		偶尔/经常使用
BMI尺使用率		偶尔/经常使用

(4) 身体活动情况	过去 1 周开展中重度身体活动的比例	至少有 1 天进行过中度或重度身体活动
每天步行至少 10 分钟的比例		过去 7 天平均每天
身体活动达到推荐水平的比例		每周中重度身体活动时间 ≥ 150 分钟
(5) 膳食控制情况	自觉控油的比例	回答有自觉控油
自觉控盐的比例		回答有自觉控盐
自觉控制体重的比例		回答有自觉控制体重
每天摄入蔬菜的比例		摄入频率至少 1 次/天
每天摄入水果的比例		摄入频率至少 1 次/天
那些因素与高血压有关		知道 2 项以上
糖尿病症状		知道 2 项以上

抄送：中国疾控中心慢社处，省卫计委疾控处，各市州卫生局。

四川省疾病预防控制中心办公室 2014年7月1日印发
